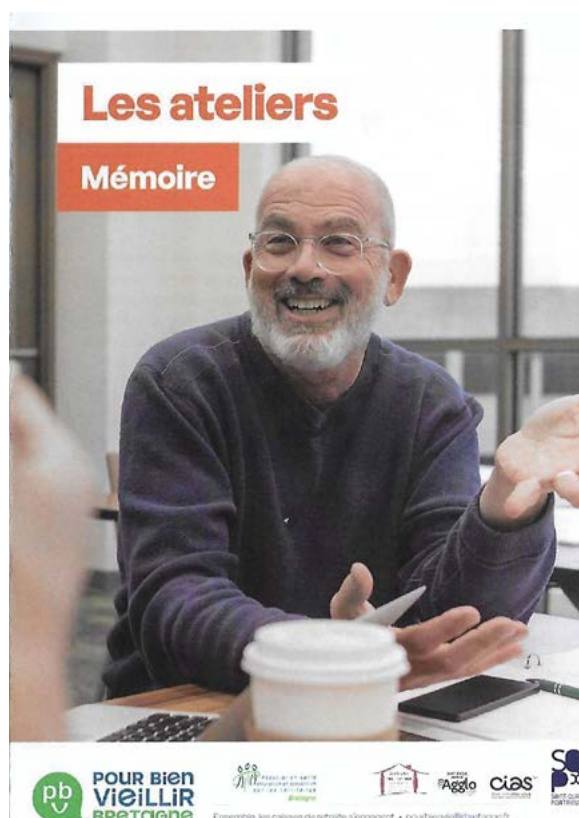




Le comité de Quartier du Portrieux est né en 2009 d'un dialogue entre voisins, commerçants, résidents permanents et temporaires, touristes désireux de partager leur attachement au Portrieux. Cette association de toutes les bonnes volontés vise à embellir la vie au Portrieux autour de 3 axes : promouvoir et animer le quartier - accueillir les nouveaux arrivants - proposer à la municipalité des améliorations du cadre de vie.

Ateliers mémoire

L'information nous est arrivée trop tard pour parution dans la Mouette de Janvier mais nous sommes heureux de partager et faire connaître cette belle initiative qui aura, nous l'espérons, des suites.



Les ateliers

Mémoire

Prendre soin de vous, c'est prendre soin de votre mémoire.



Égarer ses clés, oublier un rendez-vous, ne plus se souvenir du titre d'un film... Avec l'âge, les oublis peuvent être plus fréquents. Grâce aux ateliers Mémoire, vous comprendrez qu'une multitude de facteurs, tels que la pratique d'une activité physique régulière et une bonne hygiène de vie, contribuent à entretenir votre mémoire.

Les ateliers Mémoire, qu'est-ce que c'est ?

Le programme se compose de plusieurs séances animées par un professionnel. Vous rencontrez des personnes qui, comme vous, ont envie d'entretenir et de stimuler leurs neurones.

Dans une approche conviviale, vous partagez vos expériences et vos savoirs. Le tout dans une ambiance agréable et dynamique !

Pourquoi participer aux ateliers ?

- Faire le point sur le fonctionnement de votre mémoire
- Réaliser des exercices et apprendre des techniques à pratiquer au quotidien
- Obtenir des conseils sur le sommeil, l'alimentation et l'activité physique, pour garder votre cerveau et votre corps en pleine forme.

« Je me sens plus détendu, moins paniqué par mes trous de mémoire depuis que j'ai participé aux ateliers »

Robert

« Les ateliers, ce sont des heures de gaieté et de convivialité en bonne compagnie ! »

Odette

Réunion publique mardi 6 janvier 2026 à 9h30,
A suivre un cycle de 10 séances gratuites
Du 13 janvier au 17 mars 2026, les mardis de 9h30 à 12h

► Pôle Associatif - Salle des Mimosas
Rue des sentes 22410 Saint-Quay-Portrieux

INSCRIVEZ-VOUS SUR
pourbienvieillirbretagne.fr

Cette action vous est proposée par



Pour bien vieillir Bretagne, c'est :

- Plusieurs régimes de retraite qui s'engagent ensemble pour le « bien-vieillir » : la Carsat Bretagne, l'Agirc-Arrco, la MSA, la CNRACL, l'Ircantec, la Camiég et l'Enim.
- Des ateliers de prévention en petit groupe, autour de 10 thématiques, animés par des professionnels.
- Des ateliers construits autour de programmes développés en partenariat avec Santé publique France.
- Des rencontres gratuites, accessibles à toute personne âgée de 60 ans et plus, dans toute la Bretagne.

Nous contacter

www.pourbienvieillirbretagne.fr

Renseignements et Inscriptions :

Asept Bretagne :
au 02 98 85 79 25



Charlotte et Khalid se lancent dans leur propre aventure culinaire

Depuis le 17 décembre, Charlotte et Khalid ont rouvert les portes de la Marine dans notre quartier, le duo concrétise un projet mûri de longue date : celui de gérer enfin leur propre affaire, face à la mer, dans un quartier qu'ils affectionnent particulièrement pour son ambiance et son dynamisme.

Pour Charlotte, cette ouverture résonne aussi comme un clin d'œil à l'histoire familiale. Il y a quarante ans, sa grand-mère Amélie tenait déjà La Marine. Après dix ans passés chez Paulette au Palus, plusieurs années d'expérience à Paris et des racines solidement ancrées à Saint-Quay-Portrieux, le retour dans ce lieu s'est imposé comme une évidence.



Côté cuisine, le choix est clair : fraîcheur et renouvellement. La carte évolue quotidiennement autour d'huîtres, de trois entrées, trois plats (poisson et viande) et trois desserts pour privilégier les produits frais et de saison. Le week-end, les assiettes prennent des accents de cuisine du monde, pastillas, couscous, boeuf Thai, dahl de lentilles, tajine poulet citron, burger kefta à la coriandre.... chacun y trouvera son bonheur, y compris les végétariens, tandis qu'en été, la carte se fait plus stable.

Aux fourneaux, Khalid, cuisinier passionné depuis 26 ans, met à profit une solide expérience acquise dans de nombreux restaurants du secteur, il connaît la plupart de ses confrères du quartier. Sa cuisine se veut généreuse, inspirée notamment par ses origines et les épices qu'il rapporte lui-même du Maroc, et ouverte, il montre volontiers ses fourneaux avec les magnifiques plats à tajine traditionnels, ses spécialités ravissent nos yeux et nos papilles, foi des membres du bureau du comité qui y ont mangé un délicieux couscous parfumé.

Ouvert midi et soir, l'établissement mise aussi sur la convivialité et la souplesse d'accueil : les clients peuvent s'y attabler à toute heure, Khalid trouvera toujours un petit plat à vous mitonner. Le restaurant est ouvert tous les jours en saison et pendant les vacances scolaires, et fermera les jeudis en dehors de ces périodes. Les horaires s'étendent de 10h à 23h en hiver, et de 9h à minuit durant l'été.

Porté par un bon accueil et un bouche-à-oreille déjà efficace, le projet démarre sous de bons auspices pour Charlotte et Khalid.



Ça se passe (aussi) au Portrieux

7-8 FÉV 26
10h-17h
Centre de Congrès

JOURNÉES DU PATRIMOINE QUINOCÉEN

>> Le temps d'un week-end, plongez dans la passé Quinocéenne, recherchez vos ancêtres avec l'aide du Centre de Généalogie des Côtes-d'Armor et venez contribuer à enrichir la mémoire collective de Saint-Quay-Portrieux.

- EXPOSITIONS SUR LE PATRIMOINE ET L'HISTOIRE LOCALE
- INITIATION À LA GÉNÉALOGIE
- PHOTOS, COSTUMES ET DOCUMENTS ANCIENS
- ATELIER DE NUMÉRISATION D'ARCHIVES
- DANSES BRETONNES (16h-17h)

Redécouvrez également l'histoire de Saint-Quay-Portrieux au travers du Parcours Découverte sur le site CASQP.FR




A cette occasion nous serons présents pour présenter notre belle chapelle.

Les bénévoles qui font les visites pendant les vacances scolaires feront la permanence sur notre espace au Centre de congrès. Si vous souhaitez venir les aider, c'est avec plaisir.

Les visites de la chapelle pendant les vacances scolaires se feront les :

mardi 10 et jeudi 12

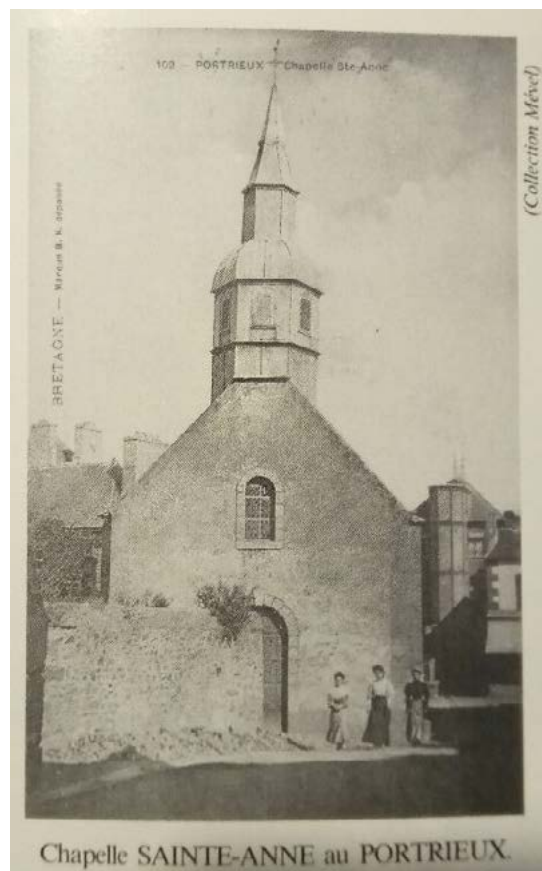
Mardi 17 et jeudi 19

Mardi 24 et jeudi 26 février

Mardi 3 et jeudi 5 mars

de 14h30 à 17h30

Venez nombreux !!



Les adhésions 2026 c'est maintenant !

Vous trouverez en pièce jointe le bulletin d'adhésion pour la nouvelle année.



Les (fausses) archives de la mouette



Ingénieuse proposition du Comité face à la crise du logement de 1936.



Marcelina Lauener présente au comité sa dernière création. 1962

Adhésion

12€ par personne,
20€ pour un couple

Contactez-nous

Par mail :

comite.portrieux@gmail.com

Pour aller encore plus vite notre RIB

FR76 1558 9228 3502 7091 8794 075 CMBRFR2BXXX

Toutes les mouettes en cliquant **ici**
ou **là**, pareil !

Pot mensuel

Apéro à l'horizon !



RDV vendredi

6 Février
au Victoria

dès 18h30



Supplément thématique de «La Mouette» à périodicité aléatoire et néanmoins régulière

Le Grand Hôtel de la Plage, Portrieux Les Bains

Le grand hôtel de la plage fut fondé en 1877.

Cet hôtel était l'un des deux plus grands du port avec l'hôtel du Talus. Il contenait 40 chambres et une vaste salle à manger avec vue sur le port, un salon de lecture et de musique, des salons particuliers pour les familles qui désiraient être servies à part. La pension était de 20 à 30 Francs selon les chambres et comprenait les trois repas.

L'hôtel tenu par la famille Evanno-Ruellan dans les années 1930 proposait sa spécialité de homard à l'Armoricaine.



Carte postale écrite et oblitérée en juillet 1917.



Dessin humoristique non daté.
Interprétation libre...



Carte publicitaire datée d'août 1926

Notons qu'à l'époque tous ces hôtels étaient réservés à une clientèle aisée. Le salaire journalier d'un ouvrier maçon était alors de 2 francs.